

PROGRAMA



MÓDULO 1

Medicina Integrativa

- ¿Qué es la Medicina Integrativa?
- ¿Para qué? Evidencia científica.
- ¿Cómo aplicarla en la consulta?
- Historia clínica Integral
Paraclínica
- Prácticas Integrativas dentro de un estilo de vida.



MÓDULO 2

Nutrición Integrativa

- ¿Qué es la Nutrición Integrativa?
- Microbiota Intestinal
- Permeabilidad Intestinal
- Inflamación aguda/crónica
- Alimentación antiinflamatoria
- Suplementos, insulina, cortisol, estrés, obesidad
- Ayuno

MÓDULO 3

Arte y Humor



- **Arte y Humor para la salud**
- Autoconocimiento
- Desarrollo emocional
- Consciencia reflexiva



PROGRAMA



MÓDULO 4

Comunicar para la Salud

- Herramientas y recursos para comunicar lo que hacemos y lo que somos de forma saludable y disfrutable para lograr mayor impacto
- Propósito
- Identificar las interferencias
- Comunicación
- Práctica
- Abrazar el error



MÓDULO 5

Constelaciones Familiares

- ¿Qué son las constelaciones familiares?
- Principales aspectos teóricos que sustentan la práctica
- ¿Cuándo es útil derivar a un consultante a un taller?
- ¿Cómo acompañar después de un taller de constelaciones familiares?
- Los órdenes del amor y los órdenes de la ayuda que son una herramienta de las constelaciones donde todas las partes en una relación de ayuda salgan fortalecidas

MÓDULO 6

Mindfulness y Biodescodificación



- ¿Qué es Mindfulness?
- Prácticas formales e informales de Mindfulness.
- Filosofía de la Biodescodificación.
- Síntomas y conflictos.
- Herramientas de resolución.



CONTACTO

 +598 99 653 035

 arysarteysalud@gmail.com

 centroarys.com

