

MÉTODO PROALUMIA

Formación de Facilitadores y Facilitadoras de Talleres de Calidad de Vida

🕒 1 mes

👥 4 encuentros en vivo

📍 15 lugares

🌐 Modalidad Online

“Antes de transformar la vida de otros, el Método ProaLumia te transforma a vos.”

QUÉ ES:

El **Método ProaLumia** es una formación de un mes que te prepara para diseñar, comunicar y dar tus propios Talleres de Calidad de Vida — y para vivir de ello.

No es un curso más de facilitación. Es la única formación que integra tres dimensiones en un solo recorrido:

SER

Primero te transformás vos:
propósito, presencia y
autoliderazgo.

SABER

Después las herramientas:
estructura, comunicación y
facilitación grupal.

GENERAR

Y finalmente tu modelo de ingresos:
precio, nicho y difusión.

PARA QUIÉN ES

- **Profesionales de la salud y el bienestar** que quieren ampliar su práctica.
- **Psicólogos, médicos, nutricionistas, terapeutas, docentes, coaches y talleristas.**
- **Personas con vocación de acompañar** que buscan método, red e ingresos reales.
- **Quienes ya dan talleres** y quieren profesionalizar y sostener económicamente lo que hacen.

EL PROGRAMA, SEMANA A SEMANA

SEMANA 1 • SER

Liderate a vos mismo/a antes de liderar a otros

Identidad y propósito del facilitador · Los valores ProaLumia en acción · Tu historia como recurso terapéutico · Definición de tu propósito en una oración.

SEMANA 2 • SABER

Las herramientas que transforman un taller en una experiencia

Estructura de un Taller de Calidad de Vida: apertura, desarrollo y cierre · Comunicación poderosa · Facilitación grupal online · Los pilares que todo taller debe tocar.

SEMANA 3 • GENERAR

Tu taller es un servicio — y un negocio

Modelo de ingresos del facilitador · Cómo fijar precios con convicción · Estrategia de comunicación y ventas · Cómo usar la plataforma ProaLumia para potenciar tu alcance.

SEMANA 4 • INTEGRAR

Tu primer taller — en vivo

Cada participante facilita 15 minutos ante el grupo · Feedback de Paula, Pablo y los compañeros · Sello Facilitador ProaLumia · Plan de lanzamiento de tu primer taller real.



 **Dinámica semanal:** Cada semana incluye un encuentro en vivo y una práctica autónoma. Al terminar el mes, dispones de un **encuentro extra de seguimiento a los 30 días** y acompañamiento grupal por WhatsApp durante tu primer lanzamiento.

QUÉ TE LLEVÁS



Tu propósito claro como facilitador o facilitadora.



Estructura lista de tu primer taller, diseñada y practicada.



Tu precio definido con convicción y criterio.



Sello Facilitador Certificado ProaLumia.



Lo que no es habitual: Un taller asegurado dentro de la plataforma ProaLumia, con posibilidad de hasta tres.

INFORMACIÓN GENERAL E INVERSIÓN

Encuentros	Lunes 7, 14, 21 y 28 de setiembre de 2026, a las 11:00 (hora de Uruguay)
Modalidad	Online en vivo, con grabación disponible y foro de acompañamiento en la plataforma
Cupo	Limitado a 15 participantes
Tutores	Dra. Paula Díaz Stojich y Pablo Aguirrezábal
Certificación	Facilitador/a Certificado ProaLumia, emitida por Centro AryS
Inversión	Bonificaciones por inscripción anticipada: - Hasta 8 de agosto: \$U 8.990 - Hasta 15 de agosto: \$U 9.490 - Precio regular: \$U 9.990

¿Te imaginás siendo parte?

Reservá tu lugar o realizá tu consulta directa:

WhatsApp: 099 653 035

proalumia.com · Academia ProaLumia · CentroAryS · Uruguay

